

Bundesfinale - Schülerinnen - RSG

am 13./14. Mai 2006 in Schwerte

Trainingsplan

Samstag, 13.05.2006

7.30 - 8.30 Uhr freies Training

Training auf dem Wettkampfteppich:

8.30 - 9.00 Uhr Rheinland

9.00 - 9.30 Uhr Baden, Sachsen-Anhalt, Sachsen

9.30 - 10.00 Uhr Bremen

10.00 - 10.30 Uhr Berlin, Bayern, Hessen

10.30 - 11.00 Uhr Schwaben

11.00 - 11.30 Uhr Westfalen

11.30 - 12.00 Uhr Mittelrhein, Pfalz

12.00 - 12.30 Uhr Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg, Niedersachsen

12.30 - 13.00 Uhr Saarland

13.00 - 13.50 Uhr freies Training

14.00 Uhr Wettkampfbeginn o. H. und Seil

ca. 19.00 Uhr Wettkampffende

Sonntag, 14.05.2006

7.30 - 8.50 Uhr freies Training

9.00 Uhr Wettkampfbeginn Keulen und Band

ca. 14.00 Uhr Wettkampffende

An beiden Tagen besteht ganztätig Einturnmöglichkeit in der Trainingshalle (Einturnhalle - Im Bohlgarten) und auf dem Trainingsteppich in der Halle Nord-West (Wettkampfhalle).

Während des Wettkampfes kann der Trainingsteppich in der Wettkampfhalle jedoch nur kurz vor dem Start der Gymnastinnen genutzt werden (max. 5 Gymnastinnen).